

ひまわり

フロアから
春のあれこれ

《1丁目》

生活感のある支援を

1丁目は男性1名、女性が11名の12名の方が暮らしている場所です。

壁面に今の季節を表せるようなシールを貼って、季節を感じていただけるようにしています。現在は桜、うぐいすで壁面を飾っています。今後は入居者様方の日常の様子や、計画 行事に参加をしていただけた際の写真も壁面に掲示させていただきたいと考えています。

日常生活では本人様のお好みものを召し上がっていただいております。

行事での手作りのお食事やデザートを召し上がっていただく

と、笑顔を見せていただけるので私たちも嬉しいです。それから入居者様方の手をお借りし、盛り付けをおこなっていただきますと、より一層日常を楽しんでいただけるのではと思っております。

リーダー 町田 裕香



都賀の里のさくら

《2丁目》

季節を感じながら

☆しもつかれ作り☆

2階2丁目の入居者様は現在19名の方が生活をしておられますが、そんな中2月の行事の一つである「しもつかれ作り」を行いました。

しもつかれ作りと言えば鬼おろしを用いて大根、人参を下ろす作業がありますがその工程を入居者様にも参加していただきました。

なかなか全員とはいきませんが6・7名の入居者様に手伝っていただくと「これ結構大変なのよ」・「ほらおろせているでしょう」と昔話に花を咲かせながら楽しそうにすすんでやって下さいました。

お鍋で煮ていく段階では普段入る事は無い台所で職員と一緒におたまを使い混ぜ込んで火加減を見て下さりました。

お鍋を見ている姿は、頼もしく見え、また入居者様たちは充実した時間を過ごされた様子で、とても大成功に終わりました。

夕食のおかず一品として作った「しもつかれ」をお出しすると大変喜ばれ、お代わりをいただく入居者様もおられるほど

でした。この節分の時期だけではなく、近いうちにまた「しもつかれ」を行事計画として考えていこうと思えたひと時でした。

サブリーダー 若林 加恵



鬼おろしで大根、人参をすり下ろす

《6丁目》

行事に参加して

☆12月☆クリスマス会☆

22日に開催されたクリスマス会では職員による出し物(踊りや劇)を行い入居者様に楽しんでいただきました。

またプレゼントを御一人にお渡しすると「ありがとう」「嬉し

い」という、お言葉を頂く事ができました。最後には入居者様と職員で記念写真を撮る事ができて良かったです。

夜のバイキングではご家族様も参加して下さりとてもにぎやかなパーティーになりました。普段見られない入居者様の表情が見られたような気がします。

30日には餅つき大会を行いました。入居者様の掛け声と共に職員がつく杵の音が会場に響き、出来上がった餅で鏡餅を作りました。

☆1月☆ 成人お祝い☆

フロアのケアワーカーが成人式を迎えました。可愛らしい振袖に身を包みお披露目に来てくれました。入居者様からも「おめでとう」とお祝いの一言。若々しい力でこれから頑張ってくださいね♪

☆2月☆ 節分・豆まき



3日に豆まきを行いました。突然現れた鬼にびっくり!

入居者様は豆菓子や鬼たちに向かって楽しそうに投げつけていました。

「鬼」を退治した後は豆菓子を食べ健康を祈願しました。大きな歓声と共に春がそこまで来たような午後のひと時でした。

☆3月☆ 焼きそばパーティー

1日に焼きそばパーティーを行いました。

職員がその場で焼き、フロアがおいしいで入居者様も待ちきれない様子でした。

出来立ての焼きそばを食べ「おいしい」と笑顔を見せながら召し上がっていました。

大好評だったため、来月も開催予定です♪



赤津小のみなさんと交流

☆外出支援☆

たまにはいつもと違った雰囲気や食事が食べたいと言う入居者様の要望が聞かれ随時外出支援を行っています。

蕎麦や寿司・とんかつ等お腹いっぱい食べ満足そうでした。

住み慣れた地域に出かけ、食事をする事で入居者様の暮らしの継続ができれば良いと考えています。

今年度も生活に彩りを添えられるような色々な行事を行って生きたいと思えます。

ケアワーカー坂本 安里紗

《5丁目》ショートステイ

フロアの様子

☆12月☆ クリスマス会

日中は入居者様にサンタや、トナカイの帽子を被って頂き、職員による出し物を楽しみ、玉入れに参加されました。

皆様、変装した職員をご覧に

なり声を出して「綺麗だね」と喜んで下さいました。

夕食のバイキングでは、沢山の料理に大変驚かれ、「迷っちゃうわね」と楽しそうにメニューを選ばれていました。

普段と違った雰囲気での夕食でしたので、入居者様同士での会話にも花が咲き、笑顔でお過ごし頂きました。

☆1月☆ 初詣



元旦は、朝食におせちを召し上がって頂き、毎年恒例のひまわり神社にて初詣をして頂きました。

皆様、「今年も元気に過ごせるように」と、お参りされていました。

☆2月☆ 節分豆まき

職員が鬼に変装し、豆まきを行いました。

鬼が登場すると、皆様、驚かれたり大笑いされたり。

鬼に豆を投げる際も、大きな声で「鬼は外!」と投げられています。

★3月★ 外出支援

ました。

□3月3日は、回転寿司と蔵の街に散策へ出掛けました。

回転寿司では、回るお寿司に驚かれ最初は戸惑われていましたが、食べている内にご自身で手を伸ばされ召し上がられていました。

蔵の街では色々なお店に飾られている雛人形をご覧になられ、とても喜ばれました。

お店や町内の方々とも触れ合おう事ができ、刺激のある一日でした。

□3月16日は和食レストランへ出掛けました。

レストランでは、お寿司やお刺身を召し上がり「お腹いっぱい。とても美味しい」と大変満足されました。



うずま琴の会の皆様

□3月23日、道の駅みぶと壬生総合公園へ出掛けました。

昼食はラーメン丼物を「美味しい。美味しい」と残さず食されました。

公園では、鳥やお花をご覧になり「綺麗だね。あの花はなんだろうね」と大変興味を持たれていました。

また、子ども達に声を掛けたり、手を振ったりと、笑顔の絶えない一日となりました。

ケアワーカー 宮本 有理



獅子舞でお正月を祝う

感です。この介護と言う仕事に就いて2年が経ちました。

このような仕事に就こうと思

ったきっかけは祖母の介護をしていた介護士さんの姿を見て「私もこのような仕事に就きたい」と思ったのがきっかけです。

「将来の夢は…」とよく聞かれますが、私は「介護士」と答えて来ました。高校の恩師のアドバイスもありヘルパーの資格を取得し夢への第一歩を踏み出す事ができました。

実際に介護という仕事をしてみると、思っていたよりも「大変だな」と思いました。入居者様、一人ひとり。それぞれの接し方や介護の仕方が違う事。

最初の頃は少し戸惑いもありました。でも先輩介護士さん達を見てみると「自分もしっかりやらなきゃ」と思いました。

3年目を迎えた今、さらに上を目指そうと心に決めました。

何年かかるかは分かりませんが「介護福祉士」と言う夢に向かって努力していこうと思っております。

ケアワーカー 伊藤 彩

ぶれない自分を持つ事

この度、二十歳を迎える事ができ大変嬉しく思っています。

この二十年間を日々健康で楽しく過ごさせて来たのは周りの方々や友人、家族のおかげだと思っております。

また、高校卒業後ひまわりの職員の一人となり上司や同期、ご入居者様との出会いが様々な出来事が刺激になり、「日々勉強だなあ」と感じています。

これからは「大人」の仲間入りとして今までとは違った事にチャレンジをしてみたいです。そして自分の価値観や感性を磨くこと。ぶれない自分を持ち自信のある大人になりたいと思っています。

最後になりますが、ご入居者様、ひまわりの職員と共に日々楽しく過ごさせていただき大変ありがたく思っています。これからもよろしくお願いいたします。

ケアワーカー 飯島 雪子

成人式を迎えて

祖母と過ごして来て

もう二十歳。「あつと言う間に過ぎてしまった」というのが実

季節だより

白い贈り物

3月中旬、スイートホームの近くの田んぼに十四羽の白鳥が飛来して来ました。

2階3階のフロアからは白鳥の羽ばたきが見られます。

初めての出来事に地域の方々をはじめ、カメラを構える人、餌をあげる人、散歩に来たご婦人たちが白鳥を見て歓声を上げていました。

静かな冬の田んぼは春の訪れと合わせて賑やかな時を迎えました。

見学に行った入居者様の中には、子どもの頃遊んだ日を思い出して「この辺は湧き水が綺麗だから来たのかな」とお話しして下さいました。

フロアから見ていた白鳥を近くで見るとその大きさに「びっくりする」という感想が多く聞かれました。

見学した翌日、十四羽の白鳥は羽休めが終わったのかどこか

に行ってしまいました。さくらが咲く楽しみの前に思いがけない冬の贈り物でした。

編集委員 武笠 吉男



近くの田んぼに白鳥が飛来

【行事】

(平成 27 年 10 月 ~ 平成 28 年 3 月)

10月

- 18日 第6回 供養祭
- 20日 赤津小 四年生慰問
- 25日 白寿のお祝い(2名)
- 30日 赤津小 家中小

運動会の招待

- 30日 お刺身(夕食)
- 31日 ハロウィンパーティ

— (各ユニット)

11月

- 15日 まる都賀 祭り

- 21日 フラダンス・ボラン ティア

- 24日 ご利用者様健康診断
- 24日 お刺身(夕食)



子どものフラダンスに歓声と拍手

12月

- 4日 そよ風コーラス
- 15日 理美容ボランティア
- 16日 1丁目(ユニット) 鍋パーティ

- 20日 クリスマス会
- 28日 餅つき
- 31日 年越しそば

1月

- 1日~3日 おせち料理

- 7日 朝食 七草粥
- 14日 まゆ玉つくり

- 21日 おもしろ演芸 ボランティア

2月

- 3日 豆まき
- 6日 しもつかれ作り
- 10日 大正琴

ボランティヤ

- 16日 理美容ボランティア
- 19日 お刺身(夕食)
- 25日 シルバー大学劇団

みなみ お笑い演芸

3月

- 1日 6丁目 焼きそば
- 3日 ひな祭り

(各ユニット)

- 14日 ホワイトデーイベント
- ト(お好み焼き等)
- 17日~21日 お彼岸

※ 傾聴ボランティア(毎月)

ありがとうございます。



おもしろ演芸による楽しいひと時